

Formation

# Approche systémique en thérapie par l'aventure

16, 23, 24 février et 9 mars 2019

Lieu : à confirmer

## Description

Vous souhaitez mener des interventions dans un contexte de plein air et d'aventure? Nous proposons une formation ORIGINALE liant un cadre théorique d'intervention à la réalité CONCRÈTE d'une aventure.

## Objectif

- Offrir aux participants un cadre de référence pour organiser et animer des aventures à des fins éducatives, réadaptatives et/ou thérapeutiques,
- Permettre aux participants de se familiariser avec l'approche systémique et son application dans le cadre d'une aventure thérapeutique,
- Permettre aux intervenants d'approfondir leur compréhension de la dynamique et de l'évolution d'un groupe.

## Modalité didactique

La première journée de la formation portera davantage sur des notions théoriques. Celles-ci seront abordées via des présentations magistrales entrecoupées d'exercices pratiques et de mises en situation. Les participants seront invités à poser des questions afin d'adapter le contenu à leurs besoins.

Pour plus  
d'information  
**514.388.7216**

**575.00\$**

\*nombre de places limitées

### Déductible d'impôt

Cette formation est déductible  
d'impôt à Revenu Canada

## Formateurs



**Jean-Pierre  
Deschênes**

Psychoéducatrice /  
Psychodramatiste /  
Psychothérapeute



**Marie-Pierre  
Girard**

Psychoéducatrice /  
Psychodramatiste /  
Psychothérapeute



**Jean-Philippe  
Le Blanc**

Guide en tourisme d'aventure  
Fondateur et directeur général  
de Face aux Vents

Les deux journées suivantes auront lieu à l'extérieur et seront consacrées à l'expérimentation des concepts présentés. Les participants seront donc invités à s'impliquer activement dans les exercices à la lumière des apports théoriques présentés.

La quatrième journée vise à faire un bilan en liant les expériences vécues aux concepts théoriques associés. Le tout se fera via des discussions en petits groupes et en grand groupe.

La documentation remise à chacun complètera la formation

## Contenu

Première journée (théorie) :

- Évaluation, organisation et planification,
- Sécurité en Contexte d'Aventure
- Les distinctions entre une activité éducative et thérapeutique,
- Approche systémique et dynamique de groupe,
- Rôles sociaux (leadership, autorité, triangle psychodynamique, etc.)

Deuxième et troisième journées (expérimentation) :

- Authenticité et spontanéité
- Sécurité en Contexte d'Aventure
- Approche systémique et dynamique de groupe (suite),
- Rôles sociaux (leadership, autorité, triangle psychodynamique, etc.) (suite)
- Approche expérientielle et vécu partagé,
- Rythme de l'aventure, défi gradué et effort exigé,
- Attitudes relationnelles, équipe d'intervenants et interdisciplinarité,

Quatrième journée :

- Retour et bilan des journées précédentes :
  - Dynamique de groupe,
  - Rôles sociaux (leadership, autorité, triangle psychodynamique, etc.),
  - Attitudes relationnelles.
- Stades d'évolution d'un groupe,

## Critère d'admission

Cette formation est destinée autant aux étudiants et professionnels en relation d'aide qu'aux guides d'aventure intéressés par cette approche.

Formation

# Approche systémique en thérapie par l'aventure

16, 23, 24 février et 9 mars 2019

Nom et Prénom :

Adresse complète :

Emploi actuel :

Formation :

Téléphone :

Âge :

Courriel :

Veuillez faire parvenir votre formulaire complété ainsi que votre  
paiement par chèque à l'ordre de l'IFACEF à l'adresse suivante :

4694 boulevard Gouin, Montréal (Qc) h1h 1E7