

Pratique de la relation d'aide thérapeutique : une perspective systémique (TÉLÉ-ENSEIGNEMENT)

Objectif de la formation

Bien des intervenants ou des psychothérapeutes se sentent démunis au niveau de la pratique de la relation d'aide. Autant la plupart ont des connaissances théoriques approfondies dans une approche précise, voire de plusieurs, autant il leur est difficile d'intégrer ces données théoriques dans le vécu thérapeutique. C'est à cette lacune que veut répondre le programme de formation proposé par l'IFACEF.

À qui s'adresse la formation ?

À tous les intervenants du domaine de la santé ou de l'éducation: éducateurs, travailleurs sociaux, médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers ...

Pourquoi une perspective systémique ?

- Parce que le premier regard que nous posons sur un être humain, enfant ou adulte, est d'abord global. L'approche systémique permet cette vision d'ensemble en situant les individus dans un contexte environnemental : le couple, la famille, la société ...
- Parce que l'approche systémique est une approche éclectique qui, loin de refuser les autres approches thérapeutiques, les intègre aussi bien au niveau des concepts théoriques qu'au niveau des attitudes et des techniques que chacun utilise.

Modalités de la formation

Le cours est divisé en 2 parties distinctes de 45 heures chacune, qui peuvent être suivies séparément. Chaque période de cours comprend 3 heures de formation, soit 15 périodes les jeudis de 8h00 à 11h00 (heures de Montréal).

Les étudiants recevront une attestation d'études de l'IFACEF pour le nombre d'heures suivies ou un certificat d'études de l'IFACEF s'ils réussissent l'examen final.

Aperçu du contenu

Session 1 : Les bases de la relation d'aide systémique

1er cours : Les facteurs communs aux psychothérapies

2ème cours : Savoir observer : langage analogique ou non verbal

3ème cours : Généralités sur la rencontre thérapeutique

4ème cours : - L'apport de Jacob Lewy Moreno.
- Les principales techniques de jeux de rôles de Jacob

5ème cours : Les attitudes et techniques en systémique

6ème cours : Le génogramme un outil à privilégier

7ème cours : Les principaux concepts systémiques (1ère et 2ème Cybernétiques)

8ème cours : Le couple comme système : la double base de l'union du couple

9ème cours : Le couple comme système (suite) : le passage du couple conjugal ou couple parental

10ème cours : La famille comme système : rituels, limites, les non-dits et les secrets

11ème cours : La famille comme système (suite) : les transmissions transgénérationnelles

12ème cours : Les vicissitudes de la relation d'attachement : Et si on parlait de détachement ?

13ème cours : Retour sur les stades de développement : la chorégraphie familiale

14ème cours : Le rôle de la fratrie dans la famille : la séparation conjugale

Fin de la session : Examen final (10 questions à court développement)

Session 2 : Relation d'aide et psychopathologie

Pour chaque problématique : description des principales caractéristiques et axes d'intervention

1er cours : Introduction à la psychopathologie vue sous l'angle systémique

2ème cours : Les difficultés de la famille recomposée

3ème cours : La famille négligente : retour sur carence et abandonnisme

4ème cours : La famille à transaction délictogène

5ème cours : Les situations abusives : la famille maltraitante

6ème cours : Les situations abusives : la violence conjugale et familiale

7ème cours : Les situations abusives : inceste et pédophilie

8ème cours : Les situations abusives : l'aliénation parentale

9ème cours : Les familles à transaction psychotique

10ème cours : Le cas particulier de l'état limite (borderline)

11ème cours : Les troubles alimentaires : anorexie, boulimie ...

12ème cours : La toxicomanie

13ème cours : La dépression, ses rapports avec les conduites suicidaires

14ème cours : La famille multiculturelle

Fin de la session : Examen final (5 questions à court développement portant sur des vignettes cliniques)

Modalités

Les échanges se font par Zoom. Un lien sera transmis avant chaque rencontre.
Bien indiquer votre e-mail sur la fiche d'inscription.

Coûts

50\$US Frais d'inscription (non remboursables)
450\$US par bloc de cours de 45 heures
800\$ US pour les deux sessions

Nous vous enverrons les informations bancaires de l'IFACEF suite à votre inscription afin de faire le paiement par transfert.

Formateur principal

Benoit Clotteau, TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute et Directeur de l'IFACEF

Autres formateurs

Barbara Anne Allard, Psychoéducatrice, TCF, Psychothérapeute

Paule Blain Clotteau, TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute

Faiza El Rhandouri, Psychologue

Jean-Pierre Deschênes, Psychoéducateur, Psychodramatiste, Psychothérapeute

Alain Martel, TCF, Psychodramatiste, Psychothérapeute

Denise Stella Agiman, Drama-thérapeute

Dates

Session 1 : du 7 octobre au 16 décembre 2021 et du 6 janvier au 27 janvier 2022

Session 2 : du 17 février au 7 avril 2022 et du 21 avril au 2 juin 2022

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
Pratique de la relation d'aide thérapeutique :
une perspective systémique

Nom et prénom : _____

Adresse complète : _____

Emploi actuel : _____

Éducation : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Veillez faire parvenir le formulaire complété à ifacef@ifacef.com

**Nous vous enverrons les informations bancaires de l'IFACEF suite à
votre inscription afin de faire le paiement par transfert.**